

สุขสร้างได้สไตล์ ชาวกระทรวงพัฒนาสังคมฯ

Happy Work Place

พิมพ์ส ศิวรสกร
pimporn999@yahoo.com

สัปดาห์ก่อน ผู้เขียน มีโอกาสไปร่วมประชุมพิจารณาคัดเลือกองค์กรธุรกิจมีผลงานด้านการพัฒนาสังคมเป็นเลิศ ที่กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) ได้จัดขึ้นเนื่องในวันคล้ายวันสถาปนากระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ครบรอบ 12 ปี โดยในงานนอกจากมีรางวัล องค์กรธุรกิจ CSR ที่มีความเป็นเลิศ 12 รางวัลแล้ว ยังมีรางวัล ชำราชกร เจ้าของหน้าที่กระทรวงฯ ที่มีผลงานการปฏิบัติงานเป็นเลิศ 12 รางวัล และหน่วยงานในสังกัดกระทรวง พม. ที่มีผลงานเป็นเลิศ 12 รางวัล โดยปีนี้ ความน่าสนใจอยู่ที่มีการนำเรื่องสร้างสุขขององค์กรเป็นหนึ่งในเกณฑ์คัดเลือกหน่วยงานของกระทรวงฯ ที่มีผลงานความเป็นเลิศด้วย

สำหรับเหตุผลของการนำประเด็นสร้างสุขในองค์กร มาเป็นข้อพิจารณานั้น ท่านไพโรวรรณ พลวัน ผู้อำนวยการสำนักตรวจและประเมินผล สำนักงานปลัดกระทรวงฯ ซึ่งรับผิดชอบเรื่องนี้ บอกว่าการทำงานยุคใหม่จะต้องส่งเสริมให้คนทำงานมีความสุขจากภายใน เมื่อคนมีความสุขจากภายในก็จะยินดีให้บริการประชาชน ได้อย่างมีความสุข ซึ่งพบว่า ในหลายหน่วยงานของกระทรวงฯ ได้มีการทำเรื่องนี้อยู่บ้างแล้ว การพิจารณาให้รางวัลก็จะเป็นขวัญ และกำลังใจ ให้มีการขยายผล และสานต่อมากขึ้น

สำหรับตัวอย่างกิจกรรมสร้างสุข ของ 12 หน่วยงานที่จะได้รับรางวัลในปีนี้มีที่น่าสนใจทีเดียว อย่างเช่น สำนักงานพมจ. เชียงใหม่ มีการตั้งสภากาแฟ เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จัดช่องทางสื่อสารด้วย Social Media มีการทำกล่องจดหมายประจำตัวบุคลากร มีการมอบของขวัญวันเกิดแก่บุคลากรทุกคน รวมถึงมีการให้ความรู้เรื่องสุขภาวะ การส่งเสริมการดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง ส่งเสริมการออมทรัพย์ และมีการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย

สำนักงานส่งเสริมและพิทักษ์เด็ก มีการนำเครื่องมือสำรวจความสุขด้วยตนเอง Happinometer ของสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล มาเป็นหลักในการจัดกิจกรรม มีจัดกิจกรรม ChickenDace ทุกวัน วันละ 15 นาที และทุกวันพฤหัสบดีจะออกกำลังกายในสำนักงานที่เรียกว่า T25 ประมาณ 30 นาที

6 การทำงานยุคใหม่จะต้องส่งเสริมให้คนทำงานมีความสุขจากภายใน เมื่อคนมีความสุขจากภายในก็จะยินดีให้บริการประชาชน ได้อย่างมีความสุข

ศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการขอนแก่น มีการเชิญวิทยากรทางการแพทย์ มาทำกายภาพบำบัดให้แก่บุคลากรและผู้รับบริการ จัดงานวันเกิดและจัดแข่งขันกีฬา สำนักงานพมจ.เลย มีการจัดกิจกรรมระฆังสุขภาพ โดยกำหนดเวลาขยับร่างกายในเวลา 10.30 น. และ 15.30 น. ถือศีล 5 ทุกวันจันทร์ และอังคาร สร้างวัฒนธรรม ยิ้มไหว้ ทักทายกันอยู่กันฉันท์พี่น้อง ให้อภัย เสียสละส่วนตัวเพื่อองค์กร เคารพผู้อาวุโสทำงานเป็นทีม มีมารยาทรู้จักกาลเทศะ ออมเงินทุกเดือนตามฐานเงินเดือน

ศูนย์ฝึกอาชีพสตรี จังหวัดเชียงราย มีการจัดกิจกรรมโยคะเพื่อสุขภาพ การจัดกิจกรรมออมวันละ 1 บาท เพื่อช่วยเหลือบุคลากรและญาติยามเจ็บป่วย หรือเสียชีวิต

สำนักส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ มีการจัดกิจกรรมพัฒนาองค์กรแห่งความสุข 8 ประการ โดยตรงค์ 5 ส. เพื่อสร้างสุขลักษณะที่ดีทุกด้านจัดกิจกรรมพักสายตาจากการทำงาน วันละ 15 นาที กิจกรรมส่งเสริมคลังปัญญาผู้สูงอายุ สร้างอาชีพทุกเดือนเข้าทุกเดือน สวดมนต์นั่งสมาธิตอนเช้าทุกวัน

สถานสงเคราะห์เด็กพิการ และทุพพลภาพปากเกร็ด (บ้านนทภูมิ) มีการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการทุกวันศุกร์ กิจกรรมตลาดนัดสุขใจ ขายของราคาถูกให้บุคลากร จัดสวัสดิการเกษียณบุคลากร ลูกจ้างชั่วคราว ที่มีอายุการทำงานมากกว่า 10 ปี ขึ้นไป

ขณะที่สำนักงาน พมจ.ชัยนาท มีการจัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องสุขภาพ และมีการจัดตู้ยา พร้อมยาสามัญประจำบ้าน

ยังมีอีกหลายกิจกรรมสร้างสุขจากอีกหลายหน่วยงานในสังกัด พม. ที่น่าสนใจ คราวหน้าชวนกันมาตามกันต่อ ●