

# Happiness of Thai Youths in Kanchanaburi Province

Wanippol Mahaarcha\*

Sirinan Kittisuksathit\*\*

## Abstract

*Nowadays, the search for happiness and its determinants is important to be investigated among youths, which is a period of transition from childhood to adulthood, in the Thai context. This study aims to assess the level of happiness and to investigate the determinants of happiness among Thai youths in Kanchanaburi province. External and internal factors of individuals are expected to influence youths' happiness. The results showed that the average level of youths' happiness is above the neutral feeling or "not unhappy or happy." In addition, feeling not poor and having a very good perceived social environment have strongly and positively influenced the level of youths' happiness. This study suggests that youth-related policies should consider social equality and the social participation of youth in order to improve their quality of life.*

**Keywords:** *Thai Youth, Happiness, Determinants*

---

\* Ph.D. (Demography) for Institute Population and Social Research, Mahidol University, Salaya, Phutthamonthon, Nakhon Pathom 73170, THAILAND.

E-mail: wanippol@hotmail.com

\*\* Ph.D. (Applied Population Analysis) Associate Professor of Institute for Population and Social Research, Mahidol University, Salaya, Phutthamonthon, Nakhon Pathom 73170, THAILAND.

E-mail: prskt@mahidol.ac.th

## ความสุขของวัยรุ่นไทยในจังหวัดกาญจนบุรี

วนิพก มหาอาษา<sup>\*</sup>  
ศรินันท์ กิตติสุขสภิต<sup>\*\*</sup>

### บทคัดย่อ

การค้นหาระดับความสุขและตัวกำหนดที่มีผลต่อความสุขมีความสำคัญมากในปัจจุบัน โดยเฉพาะความสุขของวัยรุ่นอันเป็นวัยเปลี่ยนผ่านจากความเป็นเด็กสู่ความเป็นผู้ใหญ่ในบริบทของไทย การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวัดระดับความสุขของวัยรุ่นและค้นหาตัวกำหนดที่มีผลต่อความสุขของวัยรุ่นในจังหวัดกาญจนบุรี โดยคาดว่าปัจจัยทั้งภายนอกและภายในตัวบุคคลมีอิทธิพลต่อความสุขของวัยรุ่น ผลการศึกษาพบว่าระดับความสุขของวัยรุ่นโดยเฉลี่ยจะสูงกว่าระดับความสุขปานกลาง หรือระดับที่ “ไม่สุขไม่ทุกข์” และพบว่าความรู้สึกลึกซึ้งและการรับรู้สิ่งแวดล้อมทางสังคมในระดับดีมากมีอิทธิพลต่อระดับความสุขของวัยรุ่นในเชิงบวกเป็นอย่างมาก ซึ่งการศึกษาครั้งนี้ได้เสนอให้นโยบายที่เกี่ยวกับวัยรุ่นพิจารณาในเรื่องของการเท่าเทียมกันทางสังคมและการมีส่วนร่วมทางสังคมของวัยรุ่นในอันที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตของวัยรุ่นต่อไป

**คำสำคัญ:** วัยรุ่นไทย, ความสุข, ตัวกำหนด